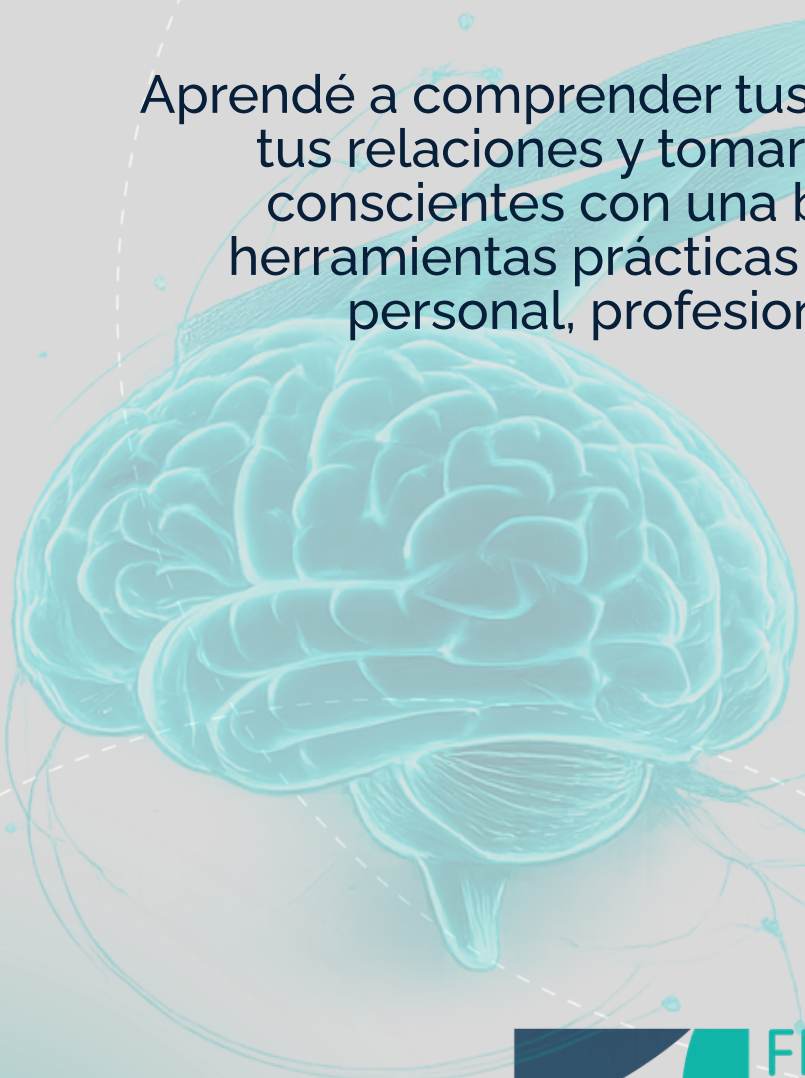
INTELIGENCIA EMOCIONAL Y NEUROCIENCIAS

Aprendé a comprender tus emociones, mejorar tus relaciones y tomar decisiones más conscientes con una base científica y herramientas prácticas para el bienestar personal, profesional y familiar.



FDHS

FUNDACIÓN DE HABILIDADES SOCIALES

dhs_fundacion
3512148723
fundaciondehabilidadessociales@gmail.com

FDHS
FUNDACIÓN DE HABILIDADES SOCIALES



- **Docente a cargo:** Bioq. María Patricia Ordóñez (Especialista en Inmunología, Docente FCM-UNC y Coach).
- **Modalidad:** Asincrónica + Masterclasses en Vivo 2027.
- **Inversión / Precio:** $49.900 ARS.
- **Certificación:** Certificado de Participación - Fundación De Habilidades Sociales

Público Destinado

Docentes, profesionales de la salud, educadores, estudiantes y público general interesado en desarrollar competencias socioemocionales respaldadas por la ciencia.

BENEFICIOS CLAVE DEL PROGRAMA

- Comprender la neurobiología de las emociones y el funcionamiento del cerebro triuno.
- Desarrollar la autoconciencia y ampliar el vocabulario emocional mediante la Rueda de Emociones.
- Dominar herramientas clínicas y de coaching para la autorregulación y la tolerancia al estrés.
- Aplicar estrategias de inteligencia emocional en la crianza, la familia y los entornos educativos.
- Aprender a gestionar conflictos y tomar decisiones evitando el secuestro emocional.

MODALIDAD DE CURSADO Y FORMA DE PAGO

- Cursada Asincrónica: Acceso las 24hs a la plataforma virtual con clases grabadas, espacio de consulta/Foro y material teórico.
- Encuentros Sincrónicos 2027: 1 Masterclass en vivo con la docente del curso para resolución de dudas, casos clínicos/organizacionales y ejercitación interactiva.
- Plataforma de Pago: Integrada con Mercado Pago (Acepta tarjetas de crédito, débito, transferencia y opciones de financiación en cuotas).

dhs_fundacion
3512148723
fundaciondehabilidadessociales@gmail.com

FDHS
FUNDACIÓN DE HABILIDADES SOCIALES

PROGRAMA ANALÍTICO POR MÓDULOS

Módulo 1 : Introducción a la IE

Antecedentes históricos (Thorndike, Gardner, Salovey & Mayer, Goleman). Las 5 competencias emocionales de Rafael Bisquerra. Fundamentos neurocientíficos y neuroplasticidad.

Módulo 2: Emociones y Cerebro

Diferencia entre emoción, estado de ánimo y sentimiento. Circuito de la razón y emoción (Damasio). Teoría del Cerebro Triuno (MacLean). Conciencia emocional y Rueda de Emociones.

Módulo 3: Regulación Emocional

Microcompetencias de autorregulación. Manejo de la impulsividad y la frustración. Estrategias prácticas: respiración consciente, reevaluación cognitiva, etiquetado emocional y mindfulness.

Módulo 4: Familia y Aprendizaje

La familia como sistema de desarrollo emocional. Tipos de familia y límites saludables. Disponibilidad emocional y autocuidado. Principios de Neuroeducación y pilares del aprendizaje.

Módulo 5: Comunicación y Conflictos

Comunicación asertiva vs. pasiva/agresiva. La empatía en la comunicación. IE en la toma de decisiones. Métodos de resolución de conflictos: negociación, mediación, conciliación y arbitraje.