HABILIDADES SOCIALES CON PERSPECTIVA SUBJETIVA

Una propuesta desde la psicología para reconstruir el lazo social y comunicarse desde la singularidad



FDHS

FUNDACIÓN
DE
HABILIDADES
SOCIALES

dhs_fundacion
3512148723
fundaciondehabilidadessociales@gmail.com

FDHS
FUNDACIÓN DE HABILIDADES SOCIALES

- **Docente a cargo:** Lic. Julieta Brito (Psicóloga M.P. 10688, Maestranda en Teoría Psicoanalítica Lacaniana UNC).
- **Modalidad:** Asincrónica + Masterclasses en Vivo 2027.
- **Inversión / Precio:** $54.900 ARS.
- **Certificación:** Certificado de Participación - Fundación De Habilidades Sociales

Público Destinado

Adultos, profesionales, jóvenes, educadores y cualquier persona que busque mejorar sus vínculos interpersonales, superar la sobrecarga de pantallas y comunicarse asertivamente.

BENEFICIOS CLAVE DEL PROGRAMA

- Recuperar y entrenar las habilidades sociales esenciales erosionadas por el uso excesivo de pantallas.
- Superar el aislamiento individual y la 'soledad no deseada' reconstruyendo el lazo social comunitario.
- Desarrollar un estilo de comunicación asertivo que permita poner límites sin caer en la agresividad ni el silencio.
- Reconocer la propia posición histórica en los vínculos y aplicar la técnica del Semáforo Emocional.
- Fomentar conductas prosociales y de cooperación para reducir los niveles de fricción en la convivencia.

MODALIDAD DE CURSADO Y FORMA DE PAGO

- Cursada Asincrónica: Acceso las 24hs a la plataforma virtual con clases grabadas, material teórico, espacio de consulta/Foro y bitácora de ejercicios prácticos.
- Encuentros Sincrónicos 2027: 1 Masterclass en vivo con la docente del curso para resolución de dudas, casos clínicos/organizacionales y ejercitación interactiva.
- Plataforma de Pago: Integrada con Mercado Pago (Acepta tarjetas de crédito, débito, transferencia y opciones de financiación en cuotas).

dhs_fundacion
3512148723
fundaciondehabilidadessociales@gmail.com

FDHS
FUNDACIÓN DE HABILIDADES SOCIALES

PROGRAMA ANALÍTICO POR MÓDULOS

Módulo 1 : HHSS en la Actualidad

El contexto hipermoderno, las pantallas y el fenómeno de la soledad no deseada. Definición de habilidades sociales como factor protector de la salud mental y lazo social.

Módulo 2: Interacción y Comunicación

Habilidades básicas de interacción (saludar, escuchar, pedir ayuda). Comunicación verbal y no verbal. Estilos pasivo, agresivo y asertivo. Concepto de alteridad y validación emocional.

Módulo 3: Habilidades Emocionales

Definición de orexis (predisposición a la acción). Reconocimiento de posiciones históricas en los vínculos. Círculo de Emociones y dinámica práctica del Semáforo Emocional.

Módulo 4: Conductas Prosociales

Acciones voluntarias para el bien común. Trabajo en equipo, cooperación y reducción del conflicto. Construcción de vínculos saludables desde la singularidad de cada sujeto.